



ATOMIK POLKA

Chorégraphe Bastiaan Van Leewen
Description Danse en ligne, 4 murs, 64 comptes
Niveau Intermédiaire
Musique Turbo Polka – Atomik Harmonik (137bpm)
Still in love with you – Travis Tritt (128bpm) (Country)

1 à 8 FORWARD SHUFFLE, 1/4 TURN SIDE SHUFFLE, 1/4 TURN BACK SHUFFLE, COASTER

1&2 Shuffle D en avant : PD devant, ramener PG près de PD, PD devant
3&4 1/4 tour à D avec PG à G, ramener PD près de PG, PG à G
5&6 1/4 tour à D avec PD derrière, ramener PG près de PD, PD derrière
7&8 Coaster step G : PG derrière, PD près de PG, PG devant

9 à 16 DIAGONAL FORWARD GALLOPS RIGHT ANS LEFT WITH TOUCHES

1&2 PD devant, PG près de PD, PD devant,
&3-4 PG près de PD, PD devant, touche PG près de PD (Note : Les comptes 1-4 sont dansés devant en diagonale D)
5&6 PG devant, PD près de PG, PG devant
&7-8 PD près de PG, PG devant, touche PD près d PG (Note : les comptes 5-8 sont dansés devant en diagonale G)

17 à 24 HEEL TAPS, COASTER STEP, HEEL TAPS, SAILOR 1/4 TURN LEFT

1.2 Touche talon D devant x2
3&4 Coaster step D : PD derrière, PG près de PD, PD devant
5.6 Touche talon H devant x2
7&8 Sailor step G : PG derrière, 1/4 tour à G avec PD à D, PG près de PD

25 à 32 HEEL SWITCHES, CLAP X2, HEEL SWITCHES, CLAP X2

1&2 Touche talon D devant, ramener PD près de PG, touche talon G devant
&3&4 Ramener PG près de PD, touche talon D devant, clap, clap
&5 Ramener PD près de PG, touche talon G devant
&6 Ramener PG près de PD, touche talon D devant
&7&8 Ramener PD près de PG, touche talon G devant, clap, clap
& Ramener PG près de PD

33 à 40 1/4 TURN RIGHT SHUFFLE X4 (FULL TURN)

1&2 1/4 tour à D et shuffle avec PD devant, PG près de PD, PD devant
3&4 1/4 tour à D et shuffles avec PG devant, PD près de PG, PG devant
5&6 1/4 tour à D et shuffle avec PD devant, PG près de PD, PD devant
7&8 1/4 tour à D et shuffle avec PG devant, PD près de PG, PG devant

41 à 48 FULL TURN RIGHT, TOUCH AND CLAP, FULL TURN LEFT, TOUCH AND CLAP

1.2 1/4 tour à D avec PD devant, 1/2 tour à D avec PG derrière
3.4 1/4 de tour à D avec PD à D, touche PG près de PD et clap
5.6 1/4 de tour à G avec PG devant, 1/2 tour à G avec PD derrière
7.8 1/4 de tour à G avec PG à G, touche PD près de PG et clap

49 à 56 BACK SHUFFLE, COASTER STEP, FULL TURN LEFT, STEP, TOUCH

1&2 Shuffle D en arrière : PD derrière, PG près de PD, PD derrière
3&4 Coaster step G : PG derrière, PD près de PG, PG devant
5.6 1/2 tour à G avec PD derrière, 1/2 tour à G et PG devant
7.8 PD devant, touche PG près de PD

57 à 64 HIPS BUMPS, TOUCH , BACK SHUFFLE, COASTER STEP

1.2 PG à G avec bump à G, bump à D
3.4 Bump à G, touche PD près de PG
5&6 Shuffle D en arrière : PD derrière, PG près de PD, PD derrière
7&8 Coaster step G : PG derrière, PD près de PG, PG devant

REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE

