



# BRUISES



**Musique :** Bruises - Train feat - Ashley Monroe intro 16 comptes  
**Description :** Ligne - 4 murs - 32 comptes - 3 restarts - 2 Tags  
**Style :** TWO STEP  
**Niveau :** Novice  
**Chorégraphe :** Niels Poulsen

## **ROCK FWD R, RECOVER, R FULL TRIPLE CROSS, SIDE L, BEHIND SIDE CROSS, QUICK L SIDE ROCK**

- 1-2 Rock Step PD devant – Retour PdC sur PG  
3&4 Full Turn à D en Triple Step (PD-Et PG-PD) en terminant PD légèrement croisé devant PG (12H00)  
5 Side : PG à G  
6&7 Behind Side Cross : PD croise derrière PG - Et PG à G – PD croise devant PG  
&8 Et Rock Step PG à G – Retour PdC sur PD

## **CROSS, ¼ L, SHUFFLE ½ L, STEP ½ L, FULL TURN L**

- 1-2 Cross Rock Step PG devant PD – Retour PdC sur PD derrière, ¼ Tour à G (9H00)  
3&4 Triple Step ½ Tour à G (PG-Et PD-PG) (3H00)  
5-6 PD devant – Pivot ½ Tour à G, PdC sur PG (9H00)  
7-8 Marche PD devant – Marche PG devant ou Full Tur à G : ½ Tour à G, PD derrière – ½ Tour à G, PG devant

**\*\* Restart face à 12H00, pendant les murs 4 & 8**

## **R & L HEEL SWITCHES, ROCK R FWD, R BACK LOCK STEP, ¼ L INTO L CHASSE**

- 1&2& Heel Talon D devant – Et PD assemble – Heel Talon G devant – Et PG assemble  
Note: progresser un peu vers l'avant en effectuant les "Heel switches"  
3-4 Rock Step PD devant – Retour PdC sur PG  
5&6 Step Lock Step : PD derrière – Et Lock PG devant PD - PD derrière  
7&8 ¼ Tour à G, Shuffle Latéral à G (PG-Et PD-PG) (6H00)

## **R HEEL TOUCH, GRIND 1/4 R BACK, R COASTER STEP, L SHUFFLE FWD, R KICK BALL STEP**

- 1-2 Heel Grind Talon D en Pivotant ¼ Tour à D (9H00)  
3&4 Coaster Step : PD derrière – Et PG assemble - PD devant  
5&6 Shuffle avant (PG-Et PD-PG)

**\*Restart face à 9H00, pendant le mur 9**

- 7&8 Kick Ball Step : Kick PD devant – Et PD assemble - PG devant

**\*Tag à la fin des murs 2 & 6 face à 6H00**

## **TAG :**

### **ROCK R FWD, SHUFFLE ½ R, ROCK L FWD, SHUFFLE ½ L**

- 1-2 Rock Step PD devant – Retour PdC sur PG (6H00)  
3&4 Triple Step ½ Tour à D (PD-Et PG-PD) (12H00)  
5-6 Rock Step PG devant - Retour PdC sur PD  
7&8 Triple Step ½ Tour à G (PG-Et PD-PG) (6H00)

## **RECAPITULATION TAGS ET RESTARTS**

- A la fin du mur 2, Tag face à 6 H
- Pendant le mur 4, à la fin de la section 2, Restart face à 12 H
- A la fin du mur 6, Tag face à 6 H
- Pendant le mur 8, à la fin de la section 2, Restart face à 12 H
- Pendant le mur 9, à la section 4 après 5&6 Shuffle avant, Restart face à 9 H
- .

**REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE**