



## CELTIC NA LA

Chorégraphe : **Syndie BERGER**

Description : Danse celtique - 32 comptes - 2 murs - 2 tags - 1 final

Niveau : Novice

Musique : Ni Na La de Orla FALLON

**INTRO : 24 comptes**

**POT COMMUN 2015/2016**

### **CROSS HEEL GRIND TWICE (or CROSS ROCK) – STEP ½ TURN – TRIPLE STEP FORWARD**

- 1 – 2 Poser talon D croisé devant PG – Passer poids du corps sur talon D (écraser le talon) et poser PG à G & Rassembler PD à côté PG  
3 – 4 Poser talon G croisé devant PD – Passer poids du corps sur talon G (écraser le talon) et poser PD à D & Rassembler PG à côté PD  
5 – 6 Avancer PD – Pivoter ½ tour à G (face 6:00)  
7 & 8 Avancer PD – Rassembler PG derrière PD (&) - Avancer PD (triple step)

**\*\* Version simple : Sur les comptes 1-2 et 3-4, vous pouvez remplacer les heel grind par des cross rock.**

### **CROSS HEEL GRIND TWICE – STEP ½ TURN – TRIPLE STEP FORWARD**

- 1 – 2 Poser talon G croisé devant PD – Passer poids du corps sur talon G (écraser le talon) et poser PD à D & Rassembler PG à côté PD  
3 – 4 Poser talon D croisé devant PG – Passer poids du corps sur talon D (écraser le talon) et poser PG à G & Rassembler PD à côté PG  
5 – 6 Avancer PG – Pivoter ½ tour à D (face 12:00)  
7 & 8 Avancer PG – Rassembler PD derrière PG (&) - Avancer PG (triple step)

**\*\* Version simple : Sur les comptes 1-2 et 3-4, vous pouvez remplacer les heel grind par des cross rock.**

**\*\* TAG : Au mur 2 (face 6:00) et au mur 4 (face 12:00), ajoutez 8 temps puis reprendre la danse du début.**

**\*\* FINAL : Au mur 8 (face 6:00), remplacez les comptes 5-6-7-8 par le final, pour finir face 12:00.**

### **SIDE ROCK – BEHIND-SIDE-CROSS – SIDE ROCK – BEHIND-SIDE-CROSS**

- 1 – 2 Poser PD à D – Revenir sur PG  
3 & 4 Croiser PD derrière PG – Poser PG à G (&) - Croiser PD devant PG  
5 – 6 Poser PG à G – Revenir sur PD  
7 & 8 Croiser PG derrière PD – Poser PD à D (&) - Croiser PG devant PD

### **JAZZ BOX WITH ½ TURN – HEEL SWITCH – BIG STEP FORWARD - TOGETHER**

- 1 – 2 Croiser PD devant PG – Reculer PG en faisant ¼ de tour à D (face 3:00)  
3 – 4 Avancer PD en faisant ¼ de tour à D (face 6:00) – Rassembler PG à côté PD  
5 & 6 Poser talon D en avant – Rassembler PD à côté PG (&) - Poser talon G en avant  
& 7-8 Rassembler PG à côté PD (&) - Faire un grand pas D en avant – Rassembler PG à côté PD (poids du corps à G)

**\*\* TAG Après 16 temps au mur 2 (face 6:00) et au mur 4 (face 12:00), ajoutez 8 temps et reprendre la danse du début :**

**HEEL SWITCHES – CLAP TWICE – HEEL SWITCHES – CLAP TWICE**

- 1 & 2 Poser talon D en avant – Rassembler PD à côté PG (&) - Poser talon G en avant
- & 3 Rassembler PG à côté PD (&) - Poser talon D en avant
- & 4 Frapper 2 fois dans les mains (clap-clap)
- & Rassembler PD à côté PG (&)
- 5 & 6 Poser talon G en avant – Rassembler PG à côté PD (&) - Poser talon D en avant
- & 7 Rassembler PD à côté PG (&) - Poser talon G en avant
- & 8 Frapper 2 fois dans les mains (clap-clap)
- & Rassembler PG à côté PD (&)

**\*\* FINAL Au mur 8 (face 6:00), remplacez la section 2 par ce final pour finir face 12:00 :**

- 1 – 2 Poser talon G croisé devant PD – Passer poids du corps sur talon G (écraser le talon) et poser PD à D
- & Rassembler PG à côté PD
- 3 – 4 Poser talon D croisé devant PG – Passer poids du corps sur talon D (écraser le talon) et poser PG à G
- & Rassembler PD à côté PG
- 5 – 6 Avancer PG – Pivoter ½ tour à D (face 6:00)
- 7 – 8 Avancer PG – Pivoter ½ tour à D et lever les bras en l'air en formant un V.

**REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE**