



COASTIN'



Danse en ligne, 40 Comptes, 4 Murs

Chorégraphe: Ray & Tina Yeoman Niveau : Novice
Musique : Lord Of The Dance, Four Wheeled Cowboy

Artiste : Michael Flatley, Dave Sheriff
CD : Lord Of The Dance CD - Fly Away CD
Niveau : Novice

BPM : div 120

:

STROLL FWD, KICK, STEP BACK, COASTER STEP & KICK BALL CHANGE

- 1, 2 PD pas en avant, PG pas en avant
- 3, 4 PD coup de pied en avant, PD pas en arrière
- 5 & 6 PG pas en arrière, mettre PD à côté PG, PG pas en avant
- 7 & 8 PD coup de pied en avant, mettre PD à côté PG, mettre PG à côté PD

STROLL FWD, KICK, STEP BACK, COASTER STEP & KICK BALL CHANGE

- 1, 2 PD pas en avant, PG pas en avant
- 3, 4 PD coup de pied en avant, PD pas en arrière
- 5 & 6 PG pas en arrière, mettre PD à côté PG, PG pas en avant
- 7 & 8 PD coup de pied en avant, mettre PD à côté PG, mettre PG à côté PD

4 X HEEL – STEP – TOUCH (WITH HANDS ON HIPS)

- 1 & 2 Toucher talon PD en avant, mettre PD à côté PG, toucher pointe PG à côté PD
- 3 & 4 Toucher talon PG en avant, mettre PG à côté PD, touchet pointe PD à côté PG
- 5 – 8 Répéter 1 – 4

2 X HEEL FWD AND SIDE, TRIPLE STEP

- 1, 2 Toucher talon PD en avant, toucher talon PD à D
- 3 & 4 Mettre PD à côté PG, mettre PG à côté PD, mettre PD à côté PG
- 5, 6 Toucher talon PG en avant, toucher talon PG à G
- 7 & 8 Mettre PG à côté PD, mettre PD à côté PG, mettre PG à côté PD

SIDE, SLIDE, CHASSE ¼ TURN R, STEP ½ TURN R, L SHUFFLE

- 1, 2 PD pas à D, trainer PG à côté PD (poids sur PG) et frapper les mains
- 3 & 4 ¼ tour à D et PD pas en avant, mettre PG à côté PD, PD pas en avant
- 5, 6 PG pas en avant, ½ tour à D (poids sur PD)
- 7 & 8 PG pas en avant, mettre PD à côté PG, PG pas en avant



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !