



COUNTRY MIX



Musique : Virginia Reel - Haud Yer Lugs Ceilidh Band
Description : En couple en cercle - 1 mur - 32 temps -
Niveau : Débutant
Chorégraphe : Françoise Guillet (Juillet 2013)

POT COMMUN 2014/2015

Les partenaires sont face à face (légèrement décalé épaule G face épaule G) éloignés d'1 mètre environ.

La femme à l'extérieur, face au centre du cercle

1&2 Femme	PD devant, PG devant (grandeur des pas en fonction de la distance)
1&2 Homme	PD devant, PG devant (grandeur des pas en fonction de la distance)
3-4 F	PD devant, pivoter ¼ tour à G (PdC sur PG) et poser la paume contre celle de la femme à hauteur du visage.
3-4 H	PD devant, pivoter ¼ tour à G (PdC sur PG) et poser la paume contre celle de la femme à hauteur du visage.
5-8 F	Marcher 4 pas en ½ cercle vers la D et prendre la place de l'homme D, G, D, G
5-8 H	Marcher 4 pas en ½ cercle vers la D et prendre la place de la femme D, G, D, G
1-2 F	PD devant en lâchant les paumes, (les partenaires se croisent), PG toucher en tapant dans la main de la femme par le bas (dans le dos)
1-2 H	PD devant en lâchant les paumes, (les partenaires se croisent), PG toucher en tapant dans la main de la femme par le bas (dans le dos)
3-4 F	PG devant, toucher PD près du PG et tape la main de l'homme suivante
3-4 H	PG devant, toucher PD près du PG et tape la main de la femme suivante
5-8 F	Tenir la main de l'homme et faire 4 pas D, G, D, G sur place en passant sous son bras droit talon devant et en faisant 1 tour complet par la droite. Lever la main G pour se mettre en position sweetheart (right side by side)
5-8 H	Prendre la main de la femme et la contourner en 4 pas D, G, D, G en la faisant tourner sur elle-même et venir se placer à sa G en position sweetheart (right side by side)
1&2 F	PD shuffle avant
1&2 H	PD shuffle avant
3&4 F	PG shuffle avant

3&4 H	PG shuffle avant
5-6 F	PD talon devant, PD hook devant PG,
5-6 H	PD talon devant, PD hook devant PG
7-8 F	PD talon devant, PD stomp près du PG
7-8 H	PD talon devant, PD stomp près du PG
1&2 F	PG shuffle avant
1&2 H	PG shuffle avant
3&4 F	PD shuffle avant Lâcher la main G pour tourner
3&4 H	PD shuffle avant Lâcher la main G et tendre le bras D à D pour permettre à la femme de tourner
5-6 F	PG devant, ½ tour à D
7-8 F	¼ tour et PG un pas derrière, PD toucher près du PG
5-8 H	¼ tour à D et vine à G, PD toucher près du PG

REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE