



CRAZY FOOT MAMBO



Chorégraphe Paul McAdam

Description Danse en ligne, 32 temps, 2 murs

Niveau Débutant/Intermédiaire

Musique If You Wanna Be Happy – Dr. Victor & The Rasta Rebels

MAMBO FORWARD, MAMBO BACK, STEP-LOCK-STEP, STEP, ½ TURN, STEP

1 & 2 ROCK D devant – revenir appui PG – step D en arrière DGD

3 & 4 ROCK G derrière – revenir appui PD – step G en avant GDG

5 & 6 STEP D en avant – LOCK G derrière PD – step D en avant DGD

7 & 8 STEP TURN STEP D : step G en avant – ½ tour D – step G en avant GDG **6 h**

SIDE-ROCK-CROSSES TWICE, TURN HITCHES WITH CLAPS, RIGHT LOCK STEP

1 & 2 ROCK D à D – revenir appui PG – step D croisé devant PG DGD

3 & 4 ROCK G à G – revenir appui PD – step G croisé devant PD GDG

5 & ¼ tour G, step D en arrière – HITCH G + CLAP D **3 h**

6 & ½ tour G, step G en avant – HITCH D + CLAP G **9 h**

7 & 8 STEP D en avant – LOCK G derrière PD – step D en avant DGD

RHUMBA BOX, SIDE-CROSS-SIDE-KICK TWICE

1 & 2 STEP G à G – step D à coté PG – step G en avant GDG

3 & 4 STEP D à D – step G à coté PD – step D en arrière DGD

5 & 6 STEP G à G – step D croisé devant PG – step G à G GDG

& KICK D 45° D

7 & 8 STEP D à D – step G croisé devant PD – step D à D DGD

& KICK G 45°G

BEHIND ¼ TURN, STEP ½ TURN STEP, STEP-LOCK-STEP STEP-LOCK-STEP, STEP

1 & 2 STEP G croisé derrière PD – ¼ tour D, step D en avant – step G en avant GDG **12 h**

3 & 4 STEP TURN STEP G : step D en avant – ½ tour G – step D en avant DGD **6 h**

5 & 6 STEP G en avant – LOCK D derrière PG – step G en avant GDG

&7& STEP D en avant – LOCK G derrière PD – step D en avant DGD

8 STEP G en avant G



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !