



# GRUNDY GALLOP



Musique **Sold** (John Michael MONTGOMERY) 120 bpm  
Type Ligne, 2 murs, 32 comptes  
Niveau Débutants  
Termes **Step Turn** (2 temps) : 1. Pas en avant (PDC avant),  
(Pointe avant opposée au sens de rotation.)  
2. Pivoter sur les pointes (PDC avant).

Shuffles (x4),

1 & 2	Shuffle G,		
3 & 4	Shuffle D,		1 tour
5 & 6	Shuffle G,		complet à G.
7 & 8	Shuffle D,		

**L Toe, Together, R Toe, Together, L Heel, Toe, Forward shuffle,**

1 – 2	Pointe G à G, Ramener,
3 – 4	Pointe D à D, Ramener,
5 – 6	Talon G avant, Pointe G arrière,
7 & 8	Shuffle G avant,

**R Heel, Toe, Forward shuffle, Forward rock, back shuffle,**

1 – 2	Talon D avant, Pointe D arrière,
3 & 4	Shuffle D avant,
5 – 6	PG avant, Revenir sur D,
7 & 8	Shuffle G arrière,

**Back rock, Forward shuffle, Step turn, L stomp, R stomp.**

1 – 2	PD arrière, Revenir sur G,
3 & 4	Shuffle D avant,
5 – 6	PG avant, Pivot ½ tour D,
7 – 8	Stomp G, Stomp D.

