



HEARTS AND FLOWERS

Chorégraphe : Adrian Churm
Description : Ligne - 32 comptes – 4 murs
Niveau : Débutant
Musique : Hearts And Flowers (Dave Sheriff)

POT COMMUN SO 2020

HEEL (2X), COASTER STEP, HEEL (2X), COASTER STEP

- 1 – 2 Talon D devant (dans la diagonale), Talon D devant (dans la diagonale)
- 3 & 4 Coaster step D (pas D derrière, pas G près du PD, pas D devant)
- 5 – 6 Talon G devant (dans la diagonale), Talon G devant (dans la diagonale)
- 7 & 8 Coaster step G (pas G derrière, pas D près du PG, pas G devant)

RIGHT SHUFFLE FORWARD, LEFT SHUFFLE FORWARD, CROSS ROCKS STEP, RIGHT SHUFFLE WITH ½ TURN

- 1 & 2 Shuffle D devant (pas D devant, ramener le PG près du PD, pas D devant)
- 3 & 4 Shuffle G devant (pas G devant, ramener le PD près du PG, pas G devant)
- 5 – 6 Rock step D croisé devant (pas D croisé devant le PG, revenir sur le PD)
- 7 & 8 Shuffle droit (D – G – D) avec ½ tour à D

LEFT SHUFFLE WITH ½ TURN, COASTER STEP, CHARLESTON

- 1 & 2 Shuffle G (G – D – G) avec ½ tour à D
- 3 & 4 Coaster step D
- 5 – 8 Pas de charleston (pas G devant, kick D devant, pas D derrière, pointe G derrière)

CHARLESTON, LEFT HEEL, RIGHT POINT BEHIND, LEFT ¼ TURN

- 1 – 4 Pas de charleston
- 5 – 6 Talon G devant (dans la diagonale), Pointe G derrière (dans la diagonale)
- 7 – 8 Pas G devant en pivotant ¼ tour à G, Touche PD près du PG

REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE