



# HEAVE AWAY

**Chorégraphe :** [Rob Fowler](#) (ES) - septembre 2022  
**Description :** Ligne – Polka - 4 murs - 32 temps – 1 restart  
**Niveau :** Ultra débutant  
**Musique :** Blue collar palace - Gord BAMFORD - 134 (Intro : 32 temps)  
**Heave away - The FABLES - BPM 135**

## Intro 8 comptes

### Section 1 : WALK FORWARD R, L, R, L KICK, WALK BACK L, R, L, R TOUCH,

1 – 2 Pas D avant, Pas G avant, **12h**  
3 – 4 Pas D avant, Kick G,  
5 – 6 Pas G arrière, Pas D arrière,  
7 – 8 Pas G arrière, Touch D,

**RESTART Sur le 3<sup>ème</sup> mur (commencé face 6h), reprenez la danse du début (face 6h)**

### S2 : R DIAGONAL, TOGETHER, R DIAGONAL, L BRUSH, L DIAGONAL, TOGETHER, L DIAGONAL, R TOUCH,

1 – 2 Pas D en diagonale avant D, Ramener G près de D,  
3 – 4 Pas D en diagonale avant D, Brush G,  
5 – 6 Pas G en diagonale avant G, Ramener D près de G,  
7 – 8 Pas G en diagonale avant G, Touch D,

### S3 : R BACK DIAGONAL, TOUCH & CLAP, L BACK DIAGONAL, TOUCH & CLAP, SWIVELS R, L, R, CENTRE,

1 – 2 Pas D en diagonale arrière D, Touch G (+ Option : Clap),  
3 – 4 Pas G en diagonale arrière G, Touch D (+ Option : Clap),  
5 – 6 Pivoter Talons à D, Pivoter Talons à G,  
7 – 8 Pivoter Talons à D, Ramener les Talons au centre

### S4 : R SIDE, TOUCH, L SIDE, TOUCH, TURN 3/4 R WALKING R, L, R, L.

1 – 2 Pas D à D, Touch G,  
3 – 4 Pas G à G, Touch D,  
5 – 8 Marcher D, G, D, G en effectuant progressivement 3/4 tour D. **9h**

**REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE**