



I BE U BE

Chorégraphe : Gudrun Shneider (Janvier 2017)
Description : Ligne - 48 comptes – 4 murs -6 restarts – 2 tags
Niveau : Intermédiaire
Musique : I Be U Be (High Valley)

INTRO : 8 comptes

POT COMMUN LANDES 2019

SHUFFLE FWD, SHUFFLE ½ R, ROCK BACK, HEEL-BALL-CROSS

- 1&2 Shuffle D devant (DGD)
3&4 (en appui sur PD) ¼ de tour à droite en posant PG à gauche, PD à côté du PG, (en appui sur PD)¼ de tour à droite en posant PG derrière **6h**
5-6 Rock D derrière, Revenir sur PG
7&8 Talon D dans la diagonale avant droite, PD à côté du PG, PG croisé devant PD

ROCK SIDE, ROCK BACK, JAZZ BOX

- 1-2 Rock D à droite, Revenir sur PG
3-4 Rock D derrière, Revenir sur PG
5-6 PD croisé devant PG, PG derrière
7-8 PD à droite, PG devant

SHUFFLE FWD, HEEL GRIND ¼ L, ROCK BACK, STEP ½ R

- 1&2 Shuffle D devant (DGD)
3-4 Talon G devant (Pte G tournée vers la droite) ¼ de tour à gauche en pivotant la Pte G à gauche et en posant PD derrière **3h**
5-6 Rock G derrière, Revenir sur PD
7-8 PG devant, ½ tour à droite **9h**

STEP ¼ TURN, CROSS SHUFFLE, ROCK SIDE, BEHIND, SIDE

- 1-2 PG devant, ¼ de tour à droite **12h**
3&4 PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé devant PD
5-6 Rock D à droite, Revenir sur PG
7-8 PD croisé derrière PG, PG à gauche

RESTART : Sur le 2^{ème} mur (commence face 9h) - Reprendre la danse au début (face 9h)
Sur le 4^{ème} mur (commence face 6h) – Reprendre la danse au début (face 6h)
Sur le 6^{ème} mur (commence face 3h) – Reprendre la danse au début (face 3h)
Sur les murs 8-9 et 10 (commencent face 12h) – Reprendre la danse au début (face 12h)

ROCK FWD, SAILOR TURNING ¼ R, ROCK STEP & ROCK STEP

1-2 Rock D devant, Revenir sur PG

3&4 PD croisé derrière PG, (en appui sur PD) ¼ de tour à droite en posant PG à gauche, PD devant **3h**

5-6 Rock G devant, Revenir sur PD

& PG à côté du PD

7-8 Rock D devant, Revenir sur PG

SHUFFLE BACK, TOUCH UNWIND ½ L, JAZZBOX

1&2 Shuffle D derrière (DGD)

3-4 Pte G derrière, (en appui sur PD) ½ tour à gauche en ramenant PDC sur PG devant **9h**

5-6 PD croisé devant PG, PG derrière

7-8 PD à droite, PG devant

TAG : A la fin du 1^{er} mur (face 9h) et du 5^{ème} mur (face 3h)

Rajouter les 2 temps suivants : Heel, Hook

1-2 Talon D dans la diagonale avant droite, Hook D croisé devant PG

REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE