



# JAMAÏCA RUN

Chorégraphe : Debi BODYEN  
Description : Ligne - 32 temps - 4 murs  
Niveau : Novice  
Musique : Dance the night away – THE MAVERICKS

**Danse présentée au stage du 16 avril 2016 par JP des « Free dancers »**

## **32 temps après la pré-intro**

### **ROCK – RECOVER – COASTER STEP (TWICE)**

- 1-2 PD devant avec PdC, revenir PdC sur PG
- 3&4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
- 5-6 PG devant avec PdC, revenir PdC sur PD
- 7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

### **RIGHT AND LEFT VINES WITH ¼ TURNS TRIPLES**

- 1-2 PD à droite, croiser PG derrière PD
- 3&4 PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite avec ¼ de tour à droite
- 5-6 PG à gauche, croiser PD derrière PG
- 7&8 PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche avec ¼ de tour à gauche

### **½ TURN – SHUFFLE – FULL TURN – SHUFFLE**

- 1-2 PD devant, ½ tour à gauche
- 3&4 PD devant, PG à côté du PD, PD devant
- 5-6 Poser PG devant avec ½ tour à droite, poser PD derrière avec ½ tour à droite (full turn)
- 7&8 PG devant, PD à côté du PG, PG devant

### **½ TURN – SHUFFLE – ¾ TURN - SHUFFLE**

- 1-2 PD devant, ½ tour à gauche
- 3&4 PD devant, PG à côté du PD, PD devant
- 5-6 Poser PG à gauche avec ¼ de tour à droite, poser PD derrière avec ½ tour à droite
- 7&8 PG devant, PD à côté du PG, PG devant

PdC : Poids du Corps

**REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE**