



MUSTANGS

Chorégraphe : Linda Sansoucy (Août 2015)
Description : Couple - 32 comptes - 1 murs
Niveau : Débutant
Musique : Where The Mustangs Can Run Free - Mark Everett

Intro : 16 comptes - Position Side-By-Side

POT COMMUN SUD OUEST 2017

PAS DE L'HOMME

2x (RUMBA BOX, HOLD)

- 1-4 PD à D, PG à côté du PD, PD devant, pause
5-8 PG à G, PD à côté du PG, PG derrière, pause

COASTER STEP, HOLD, LOCK STEP FWD, HOLD

- 1-4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant, pause
5-8 PG devant, lock PD derrière PG, PG devant, pause

ROCK STEP FWD, ¼ TURN RIGHT SIDE, HOLD, CROSS ROCK STEP, STEP FWD ¼ TURN LEFT, HOLD

- 1-4 Rock step avant PD, revenir sur PG, ¼ de tour à droite et PD à D, pause (3h00)
5-8 Rock step PG croisé devant PD, revenir sur PD, ¼ de tour à gauche et PG devant, pause (12h00)

3x (STEP FWD), HOLD, LOCK STEP FWD, HOLD, RETURN SIDE-BY-SIDE, Facing LOD

- 1-4 PD devant, PG devant, PD devant, pause
5-8 PG devant, lock PD derrière PG, PG devant, pause

PAS DE LA FEMME

2x (RUMBA BOX, HOLD)

- 1-4 PD à D, PG à côté du PD, PD devant, pause
5-8 PG à G, PD à côté du PG, PG derrière, pause

COASTER STEP, HOLD, LOCK STEP FWD, HOLD

- 1-4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant, pause
5-8 PG devant, lock PD derrière PG, PG devant, pause

ROCK STEP FWD, ¼ TURN RIGHT SIDE, HOLD, CROSS ROCK STEP, STEP FWD ¼ TURN LEFT, HOLD

- 1-4 Rock step avant PD, revenir sur PG, ¼ de tour à droite et PD à D, pause (3h00)
5-8 Rock step PG croisé devant PD, revenir sur PD, ¼ de tour à gauche et PG devant, pause (12h00)

FULL TURN, STEP FWD, HOLD, LOCK STEP FWD, HOLD, RETURN SIDE-BY-SIDE, Facing OD

- 1-4 ½ tour à gauche et PD derrière (6h00), ½ tour à gauche et PG devant (12h00), PD devant, pause
5-8 PG devant, lock PD derrière PG, PG devant, pause

REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE