



MY NEW LIFE

Chorégraphe : John's Offermans
Description : Ligne East cost swing - 48 comptes - 4 murs
Niveau : Débutant
Musique : High class lady (The Lennerockers)

STEP, LOCK, STEP, BRUSH (X 2)

- 1-2 PD en avant, pas G (lock) derrière D
- 3-4 PD en avant, brush G devant
- 5-6 PG en avant, pas D (lock) derrière G
- 7-8 P G en avant, brush D devant

RIGHT ROCK STEP FORWARD, TOE STRUTS BACK

- 1-2 Rock en avant D, revenir sur G
- 3-4 PD (sur la plante) en arrière, poser talon D au sol
- 5-6 PG (sur la plante) en arrière, poser talon G au sol
- 7-8 PD (sur la plante) en arrière, poser talon D au sol

SLOW COASTER STEP, HOLD, LEFT PIVOT ½ TURN, STEP, HOLD

- 1-3 PG en arrière, pas D à côté de G, pas G en avant
- 4 Hold (pause)
- 5-6 PD en avant, ½ tour à gauche et poids du corps sur G
- 7-8 PD en avant, hold

STEP, PIVOT ½ TURN RIGHT, STEP, HOLD, PRISSY WALK WITH HOLD

- 1-2 PG en avant, ½ tour à droite et poids du corps sur D
- 3-4 PG en avant, hold
- 5-6 PD en avant croisé devant G, hold
- 7-8 PG en avant croisé devant D, hold

CROSS, STEP, CROSS, HOLD, DIAGONAL TOE STRUTS

- 1-2 PD croisé devant G, petit pas G à gauche
- 3-4 PD croisé devant G, hold
- 5-6 PG (sur la plante) en avant dans la diagonale gauche, poser talon G au sol
- 7-8 PD (sur la plante) croisé devant G, poser talon D au sol

DIAGONAL TOE STRUTS, SIDE ROCK WITH ¼ TURN RIGHT, STEP, BRUSH

- 1-2 PG (sur la plante) en avant dans la diagonale gauche, poser talon G au sol
- 3-4 PD (sur la plante) croisé devant G, poser talon D au sol
- 5-6 PG (rock) à gauche, ¼ de tour à droite et pas D en avant
- 7-8 PG en avant, brush D devant

REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE