



## NIMBY EZ

Chorégraphe : Micaela Svensson Erlandsson (Janvier 2017)  
Description : Ligne – 32 temps - 2 murs  
Niveau : Débutant  
Musique : Your back yard - Burton Cummings (165 bpm)

### Intro : 32 comptes

#### 1 - 8 SWIVEL RIGHT, HOLD & CLAP, SWIVEL LEFT, HOLD & CLAP

- 1-3 Twist des 2 pieds à droite : Pivoter les Talons à droite, Pivoter les Pointes à droite,  
Pivoter les Talons à droite.  
4 Pause avec Clap (frapper des mains 1 fois)  
5-7 Twist des 2 pieds à gauche : Pivoter les Talons à gauche, Pivoter les Pointes à gauche,  
Pivoter les Talons à gauche.  
8 Pause avec Clap (frapper des mains 1 fois)

#### 9 - 16 RIGHT TOE STRUT. LEFT TOE STRUT. ROCKING CHAIR

- 1-2 Toe strut avant du PD : Poser la Pointe du PD devant, Déposer le Talon du PD au sol  
3-4 Toe strut avant du PG : Poser la Pointe du PG devant, Déposer le Talon du PG au sol  
5-8 Rocking chair du PD : Rock PD devant, Revenir sur PG, Rock du PD derrière, Revenir sur PG.

#### 17 - 24 STEP, HOLD, ¼ TURN LEFT, HOLD, STEP, HOLD, ¼ TURN LEFT, HOLD

- 1-2 PD devant, Pause  
3-4 Pivoter ¼ de tour à gauche, Pause **9h**  
5-6 PD devant, Pause  
7-8 Pivoter ¼ de tour à gauche, Pause **6h**

#### 25 - 32 SLOW RIGHT CHASSE, TOUCH, SLOW LEFT CHASSE, STEP BESIDE

- 1-3 PD à droite, Poser PG à côté de PD, PD à droite  
4 Touch (poser la pointe) du PG à côté du PD  
5-7 PG à gauche, Poser PD à côté de PG, PG à gauche  
8 Poser PD à côté de PG

**REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE**