



REGGAE MIXER

Chorégraphe : Régine POUBLAN (2014)
Description : Danse en cercle - 32 comptes -
Niveau : Débutant
Musique : Arriba Abajo – Coyotte dax
A little bit is better – The Teexas Tornado

Départ : Avec Bellamy Brothers, après 48 comptes
Avec Hugh Coltman après 32 comptes
Avec Texas Tornado, après 32 comptes

Les hommes sont à l'intérieur, dans le sens contraire des aiguilles d'une montre, les femmes à côté à l'inverse, l'un à côté de l'autre, main droite dans main droite à hauteur d'épaule, coude contre coude.

BUMPS, HIP ROLLS

1-2 Hanches à D, Hanches à D
3-4 Hanches à G, Hanches à G
5-8 Rouler des Hanches de D à G
Option : Hanches à D, Hanches à G, Hanches à D, Hanches à G

ROCKING CHAIR X2

1-4 Rock avant PD, Revenir sur PG, Rock arrière PD, Revenir sur PG
5-8 Rock avant PD, Revenir sur PG, Rock arrière PD, Revenir sur PG

(TRIPLE STEP FORWARD, ½ TURN) X2

Sur cette partie se lâcher les mains
1&2 Avancer PD, Assembler PG à PD, Avancer PD
3-4 Avancer PG, Pivoter ½ tour D
5&6 Avancer PG, Assembler PD à PG, Avancer PG
7-8 Avancer PD, Pivoter ½ tour G

(TOE STRUT R-L) X2

1-4 Pointer PD devant, Poser Talon D, Pointer PG devant, Poser Talon G
5-8 Pointer PD devant, Poser Talon D, Pointer PG devant, Poser Talon G
Ici, les partenaires ont changé

REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE