



RIDIN'



Chorégraphe Dave Ingram

Description Danse en ligne, 4 murs, 32 temps

Niveau Débutant/intermédiaire

Musique Ridin' Alone – Rednex

PDC (Poids Du Corps)

SIDE SHUFFLE & ROCK STEP

1&2 Shuffle à D : PD à D, PG près de PD, PD à droite

3-4 Rock step PG derrière, revenir sur PD

5&6 Shuffle à G : PG à G, PD près de PG, PG à gauche

7-8 Rock step PG derrière, revenir sur PD

SHUFFLE STEP ½ TURN, SHUFFLE STEP ¼ TURN

1&2 Shuffle avant : PD en avant, PG près de PD, PD en avant

3-4 PG devant, pivot ½ tour à D sur PG et **PDC** sur PD

5&6 Shuffle avant : PG en avant, PD près de PG, PG en avant

7-8 PD devant, pivot ¼ tour à G sur PD et **PDC** sur PG

SHUFFLE STEP ½ TURN, SHUFFLE STEP ¼ TURN

1&2 Shuffle avant : PD en avant, PG près de PD, PD en avant

3-4 PG devant, pivot ½ tour à D sur PG et **PDC** sur PD

5&6 Shuffle avant : PG en avant, PD près de PG, PG en avant

7-8 PD devant, pivot ¼ tour à G sur PD et **PDC** sur PG

KICK, FLICK 1/4 TURN, STILP, RONDE ½ TURN LEFT

1-2 Kick PD devant, pivoter ¼ de tour à G sur PG et kick PD en arrière (Flick)

3-4 Stomp PD, stomp PG

5 PD en arrière

6-7 Pivoter ½ tour à G sur PD en balayant du PG en demi-cercle

8 Ramener PG près de PD



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE

boogiebootscountry@free.fr / <http://www.boogiebootscountry.fr/>