



RION DES LANDES

Chorégraphe : Agnès GAUTHIER
Description : Irish dance – 1 mur – 32 temps
Niveau : Débutant
Musique : I saw three ships – The Irish Descendants

POT COMMUN 2012/2013

INTRO 16 COMPTES

SHUFFLE FWD – HEEL SWITCHES – CLAP TWICE

- 1&2 PD shuffle avant (PD devant, PG derrière PD, PD devant)
3&4 PG shuffle arrière (PG derrière, PD devant PG, PG derrière)
5&6 PD talon D devant, ramener PD près du PG, talon G devant
&7&8 PG ramener PD près du PG, PD talon D devant, taper 2 fois dans les mains

¼ TURN SHUFFLE FORWARD – STEP ½ TURN – KICK BALL POINT TWICE

- 1&2 ¼ de tour à droite et PD shuffle avant (PD devant, PG derrière PD, PD devant)
3-4 PG devant, ½ tour à droite
5-6 PG kick ball pointe (PG kick devant, ramener PG près PD, PD pointé à droite)
7-8 PD kick ball pointe (PD kick devant, ramener PD près PG, PG pointé à gauche)

SAILOR STEP TWICE – SCUFF HITCH SCOOT FWD – STOMP – SCUFF HITCH SCOOT BACK - STOMP

- 1&2 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG à gauche
3&4 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD à droite
5&6 PG scuff, hitch scoot avant, stomp PG devant
7&8 PD scuff, hitch scoot arrière, stomp PD derrière

COASTER STEP – SHUFFLE FWD – POINT FWD – ¼ TURN L POINT FWD – POINT FWD – CLAP TWICE

- 1&2 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant
3&4 PD shuffle avant (PD devant, PG derrière, PD devant)
5&6 PG pointe devant, ramener PG près du PD, ¼ tour à droite et PD pointe devant
&7&8 Ramener PD près du PG, PG pointe devant, taper 2 fois dans les mains
& Ramener PG près du PD

REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE