



ROCKIN'



Description: 32 comptes, 4 murs

Débutant/Intermédiaire

Chorégraphe : Anita McNab

Musique : **Rockin' Pneumonia** by Ronnie McDowell - 116 bpm

**1-8 WALK FORWARD R, L, SHUFFLE FORWARD R, L, R
ROCK L FORWARD, RECOVER R, SHUFFLE 1/2 TURN L**

1-2 Marcher devant D,G

3&4 Shuffle devant D,G,D

5-6 Pied G devant avec le poids, retour du poids sur le pied D derrière

7&8 Shuffle G,D,G en 1/2 tour à G (face au mur de derrière)

**9-16 WALK FORWARD R, L, SHUFFLE FORWARD R, L, R
ROCK L FORWARD, RECOVER R, SHUFFLE 1/2 TURN L**

1-2 Marcher devant D,G

3&4 Shuffle devant D,G,D

5-6 Pied G devant avec le poids, retour du poids sur le pied D derrière

7&8 Shuffle G,D,G en 1/2 tour à G (face au mur de devant)

17-24 SLIDE TOUCH, AND SLIDE TOUCH AND, WALK FORWARD R, L

1& Glisser et toucher la pointe D devant, glisser rapidement le pied D derrière (poids sur pied D)

2& Glisser et toucher la pointe G devant, glisser rapidement le pied G derrière (poids sur pied G)

3-4 Marcher devant D,G

5 à 8 Répéter les comptes 1 à 4

**25-32 ROCK R FORWARD, RECOVER ON L, PIVOT 1/4 TURN R – SIDE SHUFFLE R, L, R
CROSS L OVER R, STEP SIDE R ON R, L BACK COASTER STEP**

1-2& Pied D croisé devant le pied G avec le poids, retour du poids sur le pied G en 1/4 tour à D

3&4 Shuffle à D avec D,G,D

5-6 Pied G croisé devant le pied D, pied D à D (poids sur pied D)

7&8 Pied G derrière, pied D à côté du pied G, pied G devant



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE