



SEIZE BARS

Chorégraphe : Lidia Calderero & Edu Roldos
Description : Line - 64 comptes - 4 murs – 1 restart
Niveau : Intermédiaire
Musique : 16 bars – Connor Christian et Southern Gothic

Départ 16 comptes après 1 – 2 – 3 - 4

HEEL STRUT, KICK, STOMP, TWISTS LEFT

1-2 Talon PD devant - Poser pointe PD au sol
3-4 Kick PG devant - Stomp PG devant
5-6 Swivel talon PG à gauche - Retour talon PG au centre
7-8 S wivel talon PG à gauche - Retour talon PG au centre

HEEL STRUT, KICK, STOMP, TWISTS RIGHT

1-2 Talon PG devant - Poser pointe PG au sol
3-4 Kick PD devant - Stomp PD devant
5-6 Swivel talon PD à droite - Retour talon PD au centre
7-8 Swivel talon PD à droite - Retour talon PD au centre

POINT RIGHT SIDE, CROSS BEHIND, POINT LEFT SIDE, CROSS BEHIND, MONTEREY WITH HOOK BACK

1-2 Pointe PD à droite - PD derrière PG
3-4 Pointe PG à gauche - PG derrière PD
5-6 Pointe PD à droite - ½ tour à droite et PD à côté du PG **6h**
7-8 Pointe PG à gauche - Hook PG derrière genou droit

LEFT GRAPEVINE WITH POINT, 1+¼ TURN RIGHT (ROLLING GRAPEVINE), STEP

1-2 PG à gauche - PD croise derrière PG
3-4 PG à gauche - Pointe PD à droite
5-6 ¼ tour à droite et PD devant (**9h**) - ½ tour à droite et PG derrière **3h**
7-8 ½ tour à droite et PD devant (**9h**) - PG devant

STEP STOMP TWICE, HOOK COMBINATION RIGHT

1-2 PD devant - Stomp PG à côté du PD
3-4 PG derrière - Stomp Up PD à côté du PG
5-6 Talon PD devant - Hook PD devant tibia gauche
7-8 Talon PD devant - PD à côté du PG

SWIVET RIGHT, MODIFIED SWIVET WITH ¼ TURN AND HOOK, TRIPLE STEP, HOLD

1-2 Pointe PD à droite et talon PG à gauche - Retour pointe PD et talon PG au centre
3-4 Pointe PG à gauche et talon PD à droite - ¼ tour à gauche et hook PG devant tibia droit **6h**
5-6 PG devant - PD derrière PG
7-8 PG devant – Pause

RESTART ici au 3^{ème} mur et recommencez la danse

ROCK STEP, ½ TURN, HOLD, ROCK STEP, ½ TURN, HOLD

- 1-2 Rock PD devant - Retour sur PG
- 3-4 ½ tour à droite et PD devant (**12h**) - Pause
- 5-6 Rock PG devant - Retour sur PD
- 7-8 ½ tour à gauche et PG devant (**6h**) – Pause

STEP TURN, ½ TURN, HOLD, SLOW COASTER STEP, STOMP UP

- 1-2 PD devant - ½ tour à gauche (PdC sur PG) **12h**
- 3-4 ½ tour à gauche et PD derrière (**6h**) - Pause
- 5-6 PG derrière - PD à côté du PG
- 7-8 PG devant - Stomp up PD à côté du PG

REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE