



THE ISLAND

Chorégraphes : Séverine Fillon – Sept 2016
Description : Ligne – 64 comptes – 4 murs
Niveau : Intermédiaire
Musique : The Island – Shauna McStravock

INTRO 18 comptes

POT COMMUN LANDES 2018

HEEL SWITCH, SCUFF HITCH STOM, TOE & HEEL TOUCHES, COASTER STEP

- 1&2& Touch talon D devant, PD à côté PG, touch talon G devant, PG à côté PD
3&4 Scuff PD, hitch genou D, stomp PD croisé devant PG
5&6 Touch pointe PG derrière PD, revenir sur PG, touch talon D devant
7&8 PD derrière, PG à côté PD, PD devant

HEEL SWITCH, SCUFF HITCH STOM, TOE & HEEL TOUCHES, COASTER STEP

- 1&2& Touch talon G devant, PG à côté PD, touch talon D devant, PD à côté PG
3&4 Scuff PG, hitch genou G, stomp PG croisé devant PD
5&6 Touch pointe PD derrière PG, revenir sur PD, touch talon G devant
7&8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

HEEL GRIND & HEEL GRIND & HEEL GRIND ¼ TURN R, COASTER STEP

- 1-2 Enfoncez talon D au sol en pivotant pointe PD à D & Poser PD à côté PG
3-4 Enfoncez talon G au sol en pivotant pointe PG à G & Poser PG à côté PD
5-6 Enfoncez talon D au sol en pivotant ¼ de tour à D
7&8 PD derrière, PG à côté PD, PD devant **3h**

TRIPLE STEP FWD, STEP ½ TURN L, ¼ TURN L & SIDE TRIPLE, BEHIND SIDE CROSS

- 1&2 Triple step devant (PG-PD-PG)
3-4 PD devant, pivoter ½ tour à G (pdc PG) **9h**
5&6 Pivoter ¼ de tour à G et triple step à D (PD-PG-PD) **6h**
7&8 Croiser PG derrière PD, PD à D, croiser PG devant PD

KICK BALL CROSS, KICK BALL CROSS, SIDE ROCK, SAILOR STEP

- 1&2 Kick PD devant, poser PD à côté PG, croiser PG devant
3&4 Kick PD devant, poser PD à côté PG, croiser PG devant
5-6 Rock step à D, revenir sur PG
7&8 Croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D

SAILOR STEP, BEHIND SIDE CROSS, PADLE FULL TURN LEFT

1&2 Croiser PG derrière PD, PD à D, PG à G

3&4 Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG

5&6&7&8 Tour complet sur place vers la G en commençant par PG : G-D-G-D-G-D-G

CROSS ROCK & CROSS ROCK STEP & STEP ½ TURN L, WALK, WALK

1-2& Rock PD croisé devant PG, revenir sur PG, poser PD à côté du PG

3-4& Rock PG croisé devant PD, revenir sur PD, poser PG à côté du PD

5-6 Poser PD devant, pivoter ½ tour à G (PdC sur PG) **12h**

7-8 Marche PD devant, marche PG devant

CROSS ROCK, SIDE TRIPLE STEP, CROSS ROCK, ¼ TURN L & TRIPLE FWD

1-2 Rock PD croisé devant PG, revenir sur PG

3&4 Triple step à D PD-PG-PD

5-6 Rock PG croisé devant PD, revenir sur PD

7&8 ¼ de tour à G et triple step devant PG-PD-PG

REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE