



# THE TRAIL



**Chorégraphe** Judy Mc DONALD

**Description** Ligne, 64 temps, 2 murs

**Niveau** Intermédiaire

**Musique** Trail of tears (Billy Ray CYRUS)

## **RIGHT TOE & HEEL TOUCHES & CROSSES WITH TAPS**

- 1 – 2 Tap pointe PD près du PG (genou D tourné vers G), Touch talon D devant
- 3 – 4 Hook talon D devant cheville G, Touch talon D devant
- 5 – 6 Hook talon D devant cheville G, Touch talon D devant
- 7 – 8 Tap pointe PD près du PG (genou D tourné vers G), 1 pas PD près du PG (appui PD)

## **LEFT TOE & HEEL TOUCHES & CROSSES WITH TAPS**

- 1 – 2 Tap pointe PG près du PD (genou G tourné vers D), Touch talon G devant
- 3 – 4 Hook talon G devant cheville D, Touch talon G devant
- 5 – 6 Hook talon G devant cheville D, Touch talon G devant
- 7 – 8 Tap pointe PG près du PD (genou G tourné vers D), 1 pas PG près du PD (appui PG)

## **RIGHT HEEL & TOE TWISTS, LEFT TOE, HEEL TOE HEEL**

- 1 – 2 Twist talon D vers D, Twist pointe PD vers D
- 3 – 4 Twist talon D vers D, Twist pointe PD vers D
- 5 – 6 Twist pointe PG vers D, Twist talon G vers D
- 7 – 8 Twist pointe PG vers D, Twist talon G vers D

## **RIGHT & LEFT KNEE POPS WITH HOLDS**

- 1 – 2 Pop genou D devant, Hold
  - 3 – 4 Tendre jambe D et en même temps Pop genou G devant, Hold
  - 5 – 6 Tendre jambe G et en même temps Pop genou D devant, Tendre jambe D et en même temps Pop genou G devant
  - 7 – 8 Tendre jambe G et en même temps Pop genou D devant, Tendre jambe D et en même temps Pop genou G devant \*\*
- temps 28 à 32 \*\*

## **RIGHT HEEL & TOE, STEP ½ PIVOT LEFT, STEP ¼ PIVOT LEFT**

- & 1 – 2 1 pas PG sur place, Touch talon D devant, Hold
- 3 – 4 Touch PD derrière, Hold
- 5 – 6 1 pas PD devant, ½ de tour pivot vers G (appui PG)
- 7 – 8 1 pas PD devant, ¼ de tour pivot vers G (appui PG)

## **RIGHT HEEL & TOE, STEP ½ PIVOT LEFT, STEP ¼ PIVOT LEFT**

- 1 – 2 Touch talon D devant, Hold
- 3 – 4 Touch PD derrière, Hold
- 5 – 6 1 pas PD devant, ½ de tour pivot vers G (appui PG)
- 7 – 8 1 pas PD devant, ¼ de tour pivot vers G (appui PG)

## **STEP, BRUSH FORWARD, BACK, FORWARD, LEADING RIGHT & LEFT**

- 1 – 2 1 pas PD devant, Brush PG devant
- 3 – 4 Brush PG croisé devant jambe D, Brush PG devant
- 5 – 6 1 pas PG devant, Brush PD devant
- 7 – 8 Brush PD croisé devant jambe G, Brush PD devant

## **ROCK RECOVER, BACK STEP, ROCK RECOVER, BACK STEP**

1 – 2 Rock step D devant, G derrière

3 – 4 Rock step D derrière, G devant

5 – 6 Rock step D devant, G derrière

7 – 8 Rock step D derrière, G devant

**TAG** : quand on commence le 2ème mur pour la 4ème fois, il faut :

danser de 1 à 32 + rajouter 4 knee pops rapides (comme 29 à 32) \*\* temps 28 à 32 \*\* et reprendre au début de la Chorégraphie.

Finir

ainsi face au mur de départ sur les Rocks steps.



**REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !**